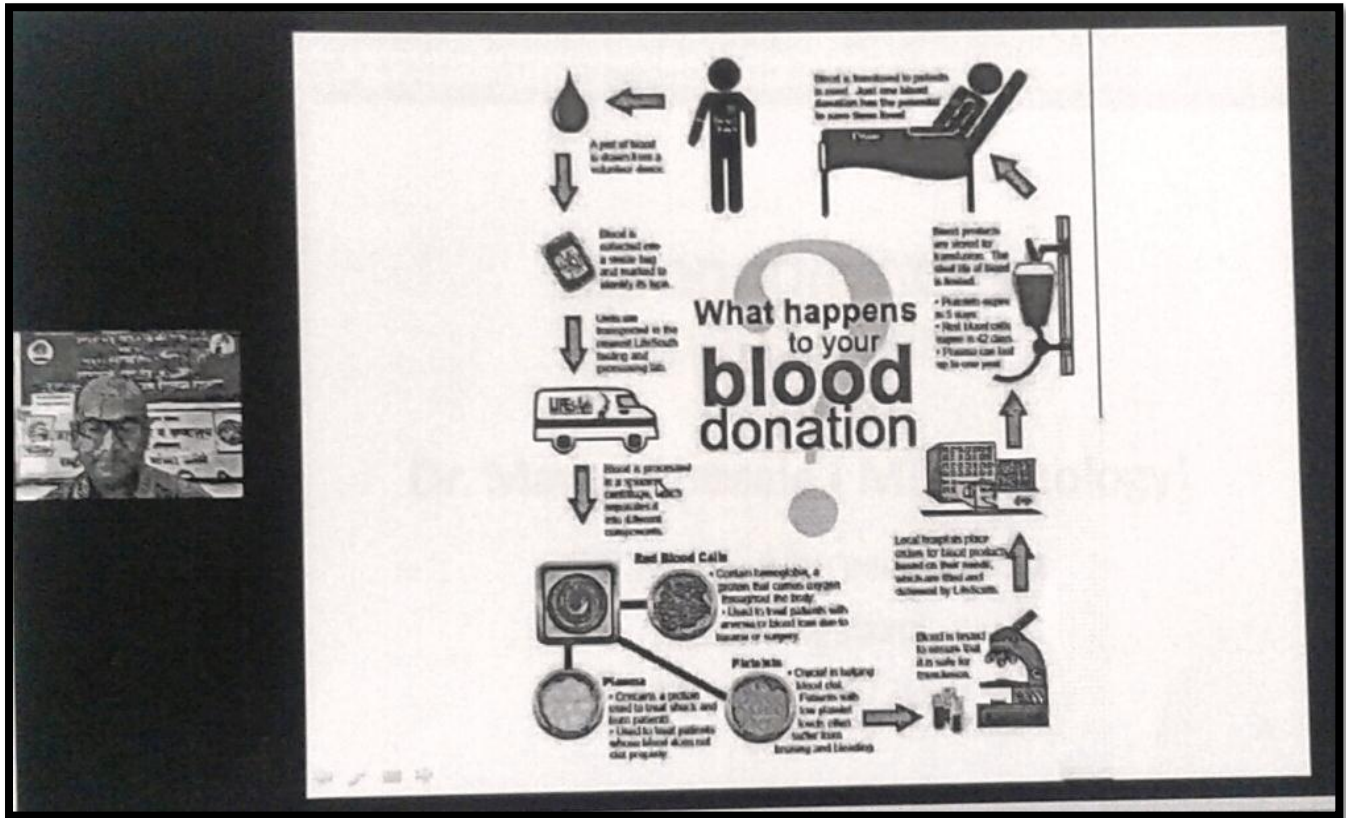


Ayurved Mahavidyalaya

Kanchanwadi, Aurangabad

National Blood Donation Day 2020

Activities Organized by Dept. of Rognidan and NSS Unit



Guest Lecture Dr. Bhosle Mayur



Felicitation of Dr. Bhosle Mayur

IMPORTANCE OF BLOOD DONATION!

"Giving is not just about making a donation, it is about making a Difference".

This famous quote given by Kathy Calvin (CEO of united nations fundatⁿ) reflects the idea, that making difference is what matters, and donating whole heartedly, whatever the other person really needs can really make the donor satisfied. And what other than 'Life' itself, when needed - if given / donated through means of 'Blood donation' can be better?

A very recent example of such a situation occurred in Talna city, where a woman after her delivery was in need of blood, and she had a very unique blood group - the 'Bombay blood group', which is very rare and one of its kind! It was matter of life or death to

her at that crucial day, by the grace of social media, the doctors were able to find the appropriate donors, and 5 donors donated blood, and her life was saved. This shows, that how important it really becomes for a person, and it is only the other person, blood donor which can save his/her life!

We all sometimes dream about being superheroes! To have all those amazing superpowers etc, well but I think that one way we could be a superhero can be by 'Donating blood' and saving precious life of at least one person. All we need is power of Compassion, Charity & power of love.

◎ What actually blood donation -

"Blood donation refers to the process of collecting, testing, preparing and storing blood and the blood components"

◎ who can donate blood.

People who are above 18 years of age, who have body weight of at least 45 kg are overall fit & healthy, have good Hb

count and overall health in a good condition can donate blood.

Blood donation becomes a very important and crucial part of any health care system as there is always a need of blood any of following condition -

- Necessary for critical surgeries like heart procedures, treatment of cancers and malignancies, transplantations, trauma and burn cases.
- Important for people suffering from immune system disorders who need antibody treatment; those with bleeding disorders like haemophilia, women suffering from post-partum haemorrhage.
- Accident victims, critical patients and many such.

So, this shows that there is enormous amount of blood required, and the only source we can get blood is through a live donation of blood, as blood cannot be prepared anywhere, outside body and it is one of the most essential body fluid, and absence

of which could ultimately & untimely death. Another important factor which is important that is matching of the right blood group, which makes it important that there are more and more blood donors. As seen generally amongst the 4 blood group types AB (that to AB-) are a rare blood group and O- is in utmost requirement and hospitals are in shortage of this blood group as it is universal blood type and needed for emergency transfusions & for immune deficient infants. So it is important that people having this blood group should donate more often.

Not only blood, but the blood components which are separated by the blood banks such as plateletes, plasma, WBC's, RBC's are individually in need ~~to~~ to many patients. If we see the numbers in India, today we fall short of 2.5-3 million units short of blood. WHO states that even if 1% of the population donated blood, it would be sufficient to meet

the basic requirement of blood in the nation.

In India, the major blood collected is through voluntary blood donation, though there is a slow rise in number of blood donors in few recent years, but still there's a long way to go.

In the current times of COVID-19 pandemic, there's again a decline in blood donation, as one of the major sources of blood donation was through 'Blood donation camps', but this couldn't be conducted in this tough times. Also, addition to this donation, is requirement of blood for the 'PLASMA THERAPY' which requires blood of the people who have recovered from Covid-19. The plasma retrieved from the blood of such donor which has antibodies against the virus, becomes of utmost important to critical patients. This is one of the major and important aspect of blood donation in this situation.

As India is one of country which has a higher recovery rate of covid-19 patients, through plasma donation we could gain a strength in this battle, till vaccine ^{comes}.

So, knowing the importance, there should be a raise in awareness on safety of blood donations during such times, as blood banks are running out of stock. And another important factor is need of constantly new blood, as blood can be stored only upto 45 days. So under all the required precautions, whoever is healthy enough to donate blood should volunteer in this tough time because, 'EVERY DROP COUNTS'.

As said in Bhagvat Geeta -

“दातव्यमिति यद्दानं दीयतेऽनुपकारिणे ।” (30/20)

i.e. the 'Dan' (gift) which when given to one who does not expect service in return and is the feeling that it is one's 'duty to give'.

we should keep such feeling and give back to society in form of Blood donation.

C.S.M.S.S. AYURVED MAHAVIDYALAYA,

KANCHANWADI, AURANGABAD.

NATIONAL SERVICE SCHEME



Certificate

This is to certify that Dr./Mrs./Mr./Ms. Samruddhi Shrinivas Vaidya
Participated in Essay Competition on the occasion of
National Blood Donation day; organized by NSS unit C.S.M.S.S. Ayurved Mahavidyalaya
& Dept. of Rognidan & V.V. ~~He~~/She secured First / ~~Second~~ / ~~Third~~ / ~~Runner-up~~ prize.
We deeply appreciate ~~his~~/her Participation.

Dr. B.D. Dharmadhikari
NSS Programme Officer

Dr. J.S. Deshmukh
Academic Incharge

Dr. S.G. Deshmukh
Principal

* रक्तदानाचे महत्व *

परिचय :-
x

मागच्या काही वर्षांमध्ये, भारताने ग्रामीण आणि शहरी भागातील आरोग्य निर्देशकांमध्ये सुधारणा करण्यावर लक्ष केंद्रित केले आहे. मात्र, आपल्या आरोग्यसेवा व्यवस्थेसाठी एक मूलभूत घटक असणारा, सुरक्षित आणि पुरेसा रक्ताचा पुरवठा होईल याची निश्चिती करणे हे अजूनही एक प्रचंड मोठे आव्हान आहे. यामध्ये सुधारणेला मोठा वाव आहे. सर्वतोपरी प्रयत्न करूनही 2016-17 मध्ये भारतामध्ये 9.9 दशलक्ष एकक म्हणजे 60 टँकरइतके रक्त कमी पडले.

भारत सरकारच्या देशासाठी विशिष्ट अशा आव्हानांचा विचार केला असता - आरोग्याप्रति निष्कळजी वर्तणूक, रोगांचे मोठे प्रमाण, आरोग्यसुविधांना मर्यादित प्रवेश, इ. यामुळे रक्तपुरवठा प्रणाली चांगली असणे ही अत्यंत महत्वाची गरज आहे.

आजसुद्धा, भारत मोठ्या प्रमाणात बदली रक्तदानाच्या पध्दतीवरच विसंबून आहे, ज्यामध्ये रुग्णाला दिलेल्या रक्ताच्या बदल्यात कुटुंबातील सदस्य किंवा मित्रांना रक्तदान करण्यास सांगितले जाते. मात्र, रक्तदानाच्या या पध्दतीमध्ये दिलेला रक्तगट किंवा तितक्या प्रमाणात रक्त मिळेलच असे नाही आणि ट्रान्सफ्यूजनमधून संक्रमित होणाऱ्या जंतुसंसर्गाची जोखीमही वाढते.

सैद्धिक रक्तदानाची संस्कृती अजूनही भारताने तितकीशी प्रभावी ठरली नाही. आणि त्याची प्रमुख कारणे आहेत चुकीच्या संकल्पना, चुकीची माहिती आणि रक्तदानाचे परिणाम आणि सुरक्षा याबद्दलचे अज्ञान.

इ.स. १९७५ पासून दरवर्षी १ ऑक्टोबर हा दिवस राष्ट्रीय स्वैच्छिक रक्तदान दिवस म्हणून साजरा केला जातो. यामागे पुढील हेतू आहेत :

- समाजामध्ये रक्तदानाचे महत्त्व रुजवणे.
- तरुणपिढीमध्ये रक्तदानाबद्दल जागृती निर्माण करणे.
- प्रोफेशनल डोनर व बदली रक्तदाता ही संकल्पना कालबाह्य करून स्वैच्छिक रक्तदानाची मुहूर्तमेढ रुजवणे.
- निरोगी व तंदुरुस्त असताना देखील जे लोक रक्तदान करत नाहीत त्यांना रक्तदानासाठी प्रेरणा देणे.

राष्ट्रीय स्वैच्छिक रक्तदान दिवस हा दरवर्षी १ ऑक्टोबरला साजरा करण्यात येतो. याशिवाय संपूर्ण ऑक्टोबर महिन्यामध्ये रक्तदानासंबंधीच्या विविध उपक्रमांचे आयोजन रक्तपेढ्यांमार्फत व शासनामार्फत करण्यात येते.

दानाचे महत्त्व :-

दानाचे महत्त्व आपणा सर्वांनाच ठाऊक आहे. यामध्ये अन्नदान, कन्यादान या परंपरागत दानांवरोबरच शास्त्रिय पध्दतीची दाने उदा., देहदान, अक्यवदान, नेत्रदान व रक्तदान ही देखील आपण समजून घेतली पाहिजेत. कारण रक्तदान ही काळाची गरज बनली असून रक्ताच्या निर्मितीला अद्यापही मानवाला पर्याय निर्माण करता आलेला नाही.

त्यामुळेच असे म्हटले आहे ,

“जसा पाण्याचा थेंब न् थेंब धरणात साठायला हवा ,
तसा रक्ताचा थेंब न् थेंब रक्तपेढीत साठवायला हवा !”

रक्तदान - सर्वश्रेष्ठ दान :-

आजच्या धावपळीच्या जीवनामध्ये कधी काय होईल याची शास्वती देता येत नाही. दररोज आपण वर्तमानपत्रात अपघाताच्या बातम्या वाचतो. कारण अपघात काही सांगून येत नाही, कधी कुणाचा घात करेल माहित नाही. विविध केसेसमध्ये त्या रुग्णांना रक्त चढवावं लागतं. काही रुग्णांचा वैलीय रक्त न मिळाल्यामुळे मृत्यूही होतो. यानून सांगातचे एवढेच की एखाद्या गरजू व्यक्तीला रक्तदान करणे हे खूप महत्त्वाचे आहे.

रक्तदान हे एक महादान आहे. भारतामध्ये महादानाची एक परंपराच आहे. कवचकुंडले देणारा दानशूर कर्ण असो किंवा आपल्या स्वतःचे मांस देऊन कबुतराचे जीवन वाचविणारा राजा शिवी असो. रक्तदान केल्याने मला काय पुण्य मिळेल, माझा काय फायदा, हा स्वार्थी विचार लोकांच्या मनात डोकावतो आणि ते रक्तदान करण्यापासून वंचित राहतात. आजघडीला रक्ताची आवश्यकता खूप आहे, त्यामुळे रक्तदान करणे ही काळाची गरज आहे.

रक्तदान म्हणजे काय ?

एखाद्या व्यक्तीने स्वतःच्या सैमतीने एखाद्या रक्तपेदीत किंवा रक्तदानशिविरात रक्त देणे म्हणजेच रक्तदान. रक्तदान हे स्वैच्छिक असले पाहिजे व कोणत्याही मोबदल्यात रक्तदान करणे, बदली रक्तदाना होणे या रक्तदात्याच्या संकल्पना कालांतराने पुसट करून स्वैच्छिक रक्तदानाची मोहिम जनमानसात रुजवणे गरजेचे आहे.

ज्या माणसाचे वय १८ ते ६० वर्षे, हिमोग्लोबिन १२.५ पेक्षा जास्त, वजन ४५ किलोपेक्षा जास्त, नाडीचे ठोके ८० ते १०० प्रतिमिनिट, तापमान ३७.५, रक्तदाब नियमित व जर आधी रक्तदान केले असेल तर ३ महिने पूर्ण झालेला कालावधी इत्यादी घटक जो रक्तदाना पूर्ण करतो तोच रक्तदान करू शकतो.

रक्तदान का करावे ?

- दान केल्याचे समाधान मिळते.
- शरीरात रक्तनिर्मितीस चालना मिळते.
- रक्तातील कोलेस्टेरॉल कमी होण्यास मदत होते.
- कर्करोग किंवा हृदयरोगासारख्या आजारांच्या धोक्याचे प्रमाण कमी होते.

→ शरीरातील ५.५ लिटर रक्तामधून ३५० ते ४५० मिली रक्त एका रक्तदानात दान करता येते. हे रक्त २४ तासात भरून निघते तसेच हिमोग्लोबिन व रक्तघटक दोन महिन्यांत पूर्वपदावर येतात. रक्तदानाने तोंटा काहीच नसून रक्तदानाचे फायदेच अधिक आहेत.

१) नवजात लहान बालके, प्रसूतिपूर्व, प्रसवणाऱ्या व प्रसूतिपश्चात माता.

२) अपघात किंवा युद्धात झालेल्या अतिरक्तस्रावानंतर.

३) रक्ताशी निगडित अनुवंशिक आजारांमध्ये (थॅलासेमिया, हिमोफिलिया, सिकलसेल अॅनिमिया), साधीच्या रोगांचे रुग्ण (मलेरिया, डेंग्यू).

४) रक्तघटकांशी निगडित आजारीत रुग्ण.

५) जळीत रुग्ण, प्रथिनांची कमतरता असणारे रुग्ण.

६) डायलेसिसचे रुग्ण, कॅन्सरचे रुग्ण यांच्यासाठी रक्तदान करता येते.

रक्तदान ही एक सामाजिक संकल्पना म्हणून राजवली गेली पाहिजे. युवक - युवतींनी रक्तदानाचे महत्त्व समजून घेवून मोठ्या प्रमाणाने रक्तदान केले पाहिजे. आपण वर्षातून चार वेळेस (दर तीन महिन्यांच्या अंतराने) रक्तदान करू शकतो. रक्तदानानंतर प्रत्येक शासकीय रक्तपेढी-तर्फे एक रक्तदाना कार्ड देण्यात येते. ज्यावर अडचणीच्या प्रसंगी कोणत्याही शासकीय रक्तपेढीतून रक्तसाठ्याच्या उपलब्धतेनुसार एक रक्तपिशवी मोफत देण्यात येते.

सदर कार्डची वैधता दोन वर्षांपर्यंत असते. रक्तदानानंतर प्रत्येक रक्तपिशवीची रक्तपेढीत तपासणी करून (एचआयव्ही, एचवीव्ही, एचसीव्ही (कावीळ), सिफीलीस व मलेरिया) तपासणी अंती निर्दोष असणारी रक्तपिशवीच रक्तपेढ्यांतर्फे रुग्णांना वितरीत केली जाते. ए, बी, ओ, एबी हे मूलभूत रक्तगट असून प्रत्येकाचे पॉझिटिव्ह व निगेटिव्ह असे प्रकार पडतात. व्यापैकी ओ निगेटिव्ह हा युनिव्हर्सल रक्तदाना असून एबी पॉझिटिव्ह हा युनिव्हर्सल रक्त घेणारा या प्रकारात मोडतो.

रक्त कुडी आणि कोणाला लागेल, याची खात्री देता येत नाही. त्यामुळे रक्तदानाबद्दल नियमित जनजागृती करून रक्तदान चळवळीला सर्वांनीच हातभार लावण्याची गरज आहे.

“सोचा नस काट कर प्यार का
इज़हार कर आता हूँ
फिर सोचा छोड़ो यार
इससे अच्छा तो रक्त दान
कर आता हूँ।”

हाच विचार आताच्या प्रत्येक युवक - युवतीने करायला हवा. रक्तदान हे आपलं सामाजिक कर्तव्य आहे.

त्यामुळे ते निःस्वार्थ भावनेने केले पाहिजे. कारण आपल्या एका रक्तदानातून कुठाला तरी जीवदान मिळणार आहे. एक संवेदनशील तरुण म्हणून रक्तदान करणे ही आपली जबाबदारी आहे. आपलं रक्त कधी कुठाला उपयोगी पडेल हे सांगता यायचं नाही.

#

जसा एक जवान देशाच्या रक्षणासाठी आपलं रक्त सांडतो तसंच आपलं रक्तही कुठाला तरी जीवदान देऊ शकतं. त्यामुळे रक्तदानातून उत्तम समाजसेवा करता येते. त्याचबरोबर पहिल्यांदा रक्तदान केल्यानंतर आपण खऱ्या अर्थानं सज्ञान झालो आहोत. ही जी जाणीव होते, त्याचा आनंद काही और असतो.

रक्तदानावेळी कोणता त्रास होतो का ?

x

नाही, रक्तदान करताना किंवा केल्यानंतर कोणताही त्रास होत नाही. रक्तदान करण्यासाठी ५ ते १० मिनिटांपर्यंत वेळ लागतो. रक्तदान केल्यानंतर आपण आपली दररोजची कार्ये अगदी दररोज प्रमाणात करू शकतो. रक्तदात्याच्या सामान्य आरोग्यावर कोणताही प्रतिकूल परिणाम रक्तदानाने होत नाही.

रक्तदानाचे फायदे :-

x

रक्तदानामुळे अनेक फायदे होतात. रक्तामध्ये आयरनचे (लोह) प्रमाण व्यवस्थित राहते. यामुळे आपला कॅन्सरपासून बचाव होतो. नियमित रक्तदान केल्याने शरीरास ऑक्सिजनचा पुरवठा सुरळीत होतो. तसेच ब्लड सर्कुलेशन व्यवस्थित होते. यामुळे आपला हृदयविकारांपासून बचाव होतो.

रक्तदान केल्याने होणारी रक्ताची कमतरता भरून काढण्यासाठी तत्काळ शरीरात नवीन रक्तपेशी तयार होतात. तसेच रक्तदान नियमित केल्याने शरीरास रक्तदाब साधारण राहते आणि कोलेस्टेरॉलचे प्रमाण घटते. आपण नियमितपणे रक्तदान हे वर्षातून ४ वेळा करू शकतो. यामुळे शरीरात नवीन रक्तनिर्मिती होते. कोणतेही वंचा रोग व इतर रोगास प्रतिकार करण्यास आपले शरीर हे सज्ज राहते.

रक्तदानाबद्दल गैरसमज :-

स्वैच्छिक रक्तदानाबद्दलचा एक सर्वात सामान्य समज म्हणजे यामुळे तुमच्या शरीरातील रक्त कमी होते, यामुळे तुमच्या प्रतिकारशक्तिवर परिणाम होतो, किंवा यामुळे तुम्हाला अशक्तपणा येतो आणि तुमच्या आरोग्यावर परिणाम होतो. रक्तदान वेदनादायी आणि बराच वेळ चालणारी प्रक्रिया आहे अशा भीतीने किंवा यामुळे एचआयव्हीसारखे जंतुसंसर्ग होऊ शकतात या भीतीनेही लोक रक्तदान करणे टाळतात.

बरीलपैकी काहीही खरे नाही, आणि दुःखाची बाब अशी की अगदी सुशिक्षित लोकही अशा गोष्टींनी सहजपणे प्रभावित होतात. खरे तर रक्तदानाचे अनेक फायदेच आहेत. भारतामध्ये परिणामकारक स्वैच्छिक रक्तदान कार्यक्रमांमार्फत सुरक्षित रक्तदात्यांचा कायमचा आधार निर्माण करण्यासाठी सर्वात महत्वाचे पाऊल म्हणजे रक्तदानाबद्दल सार्वजनिक जागरूकता वाढवण्यावर लक्ष केंद्रित करणे. एक सामाजिक प्रथा म्हणून रक्तदानाचे महत्व रुजवण्याची गरज आहे.

सांस्कृतिक बदलाची आवश्यकता :-

“जात-पात है इंसानों में, रक्त की कोई जात नहीं
रक्त की कमी से मरते को, इस से बड़ी कोई
सौगात नहीं

बिना किसी स्वार्थ के तुम अपनी ये सोच बलवान करो
फिर खून का रिश्ता जुड़ जाएगा पहले तुम
रक्तदान करो।

रिश्ते हैं कई इस दुनिया में, जिनसे हम हैं अनजान नहीं
पर किसी भी रिश्ते का आज करता कोई

सम्मान नहीं,
अपनी इस छोटी कोशिश से, एक नये रिश्ते का
ऐलान करो

फिर खून का रिश्ता जुड़ जाएगा पहले तुम
रक्तदान करो।”

समाजात सांस्कृतिक बदल घडवून आणण्यासाठी
विचार करण्यासारखी एक कल्पना म्हणजे शाळा आणि
महाविद्यालयांमधील आपल्या शैक्षणिक अभ्यासक्रमामध्ये
रक्तदानाच्या विविध पैलूंबद्दल संवेदनशील बनवणारे कार्यक्रम
समाविष्ट करणे. यामुळे चुकीच्या कल्पनांचे खंडन करण्याला
आणि लहान वयातच नागरिकांमध्ये रक्तदानामधून जीवन
वाचवणे या गोष्टीबाबत अभिमानाची भावना निर्माण
करण्याला मदत होईल.

भारताकरिता, रक्ताचा सातत्याने आणि पुरेसा
पुरवठा होण्याकरिता भावी पिढीला रक्तदानाचे महत्त्व तर
समजले पाहिजेच, परंतु स्वैच्छिक रक्तदान हा एक

सामाजिक प्रघात म्हणून संस्कृतीमध्ये रुजला पाहिजे. आणि यात तरुणांनी महत्वाची भूमिका पार पाडणे आवश्यक आहे.

“ नको केवळ प्रचार आता
 नियमित रक्तदान करू,
 महादान समजूनी यास
 गरजूंच्या जीवनास नारू ! ”

X

C.S.M.S.S. AYURVED MAHAVIDYALAYA,

KANCHANWADI, AURANGABAD.

NATIONAL SERVICE SCHEME



Certificate

This is to certify that Dr./Mrs./Mr./Ms. Shivani Sambhaji Tangade
Participated in Essay Competition on the occasion of
National Blood Donation day; organized by NSS unit C.S.M.S.S. Ayurved Mahavidyalaya
& Dept. of Rognidan & v.v. ~~He~~/She secured First / Second / Third / ~~Runner up~~ prize.
We deeply appreciate ~~his~~/her Participation.

Dr. B.D. Dharmadhikari
NSS Programme Officer

Dr. J.S. Deshmukh
Academic Incharge

Dr. S.G. Deshmukh
Principal

Importance of Blood Donation

Give Hope!

Give Blood!

Give life!

Blood is the most precious gift one can donate. A decision to donate blood can save life. It gives hope to patient as well as family & their society. It helps not only physically but mentally to cope up with stress. It is due to blood that our function occurs. Without blood body cannot function. Donating blood is a help to humanity. As blood cannot be manufactured, it needs to be donated. According to Ayurved Rakta is one of the sapthdhatu. Even our freedom fighter Subhash Chandra Bose compared freedom with the blood. "तुम मुझे खून दो मैं तुम्हें आजादी दूँगा।"

This is how we can understand importance of blood in our body.

Not only blood, but its separated components red cells, platelets, plasma - which can be used individually for patients with specific conditions. Fresh example from this heated COVID-19 era, is Convalescent plasma therapy. It involves transfusion of the blood plasma of a recovered patient into another patient. This results to give active immunity in critically ill patients. This can save the patient. Blood and its component saves lives & also improves health.

Blood transfusion can be needed to anyone, anytime if severe trauma occurred by accident, man-made disaster or natural disasters.

And in country like India which is developing many women, adolescent girls & childrens are malnourished & anemic which are in need of blood. Women with complicated pregnancy like ectopic pregnancy, haemorrhage needs blood urgently at the health centre. Blood transfusion is needed to patients of complex medical & surgical procedure, cancer patient. Even to some genetic disorders patients like haemophilia, thalassaemia, sickle cell blood transfusion is needed regularly.

There is no substitute for blood, it comes from generous donor. Blood donation not only save or improves life of recipient but helps to develop good health to donor. As saying goes an "Kar Bhala to ho Bhala".

In Ayurved Ashwin & Kartik months starting from mid September to ending in mid-November are the months of Sharad ritu. In this ritu Pitha Desha aggravates & the Rakta dhatu gets vitiated leading to a variety of health ailments. Therefore important regime is described in Sharad ritu i.e Raktamakshan.

Raktamakshan cures blood born illness, diseases of skin, tumour, edema etc. It diminishes many Rakta deshjanaya vikar. It stimulates the haematopoiesis & builds immunity. And hence should be done by all in the month of October to maintain the health, youth & increase longevity.

As per modern science it stimulates the liver & spleen to replenish the lost blood volume & produce new, healthy blood cells, it lowers level of cholesterol, it assists in detoxifying the organs, supports toxin elimination. There are many benefits of blood donation. But whose age is less than 18, have some medication going on, some medical condition, weight is below 50 kg are not advised to donate blood.

We need blood in a great amount today, but the donor are far less as compared to recipient. Therefore to create awareness 14 June is celebrated as blood donor day around the world. There are many people who are quacks. Many donor donate blood for money, they may be taking drugs or may have diseases like AIDS, Hepatitis-B etc. So, before giving the blood it should be checked properly. Today there are many blood banks available who collect the blood & supplies to the recipient in need.

Donating blood will not only help to the patient but the donor too, in physical sense as well as mental. It will create a feeling of satisfaction as you have helped another human.

A single donation can save three lives as we have seen, blood provides different components that can help up to 3 different people.

"Every blood donor is a life saver".

C.S.M.S.S. AYURVED MAHAVIDYALAYA,

KANCHANWADI, AURANGABAD.

NATIONAL SERVICE SCHEME



Certificate

This is to certify that Dr./Mrs./Mr./Ms. Pathan Neha Ferojkhan
Participated in Essay Competition on the occasion of
National Blood Donation day; organized by NSS unit C.S.M.S.S. Ayurved Mahavidyalaya
& Dept. of Rognidan & v.v. ~~He~~/She secured First / ~~Second~~ / Third / ~~Runner up~~ prize.
We deeply appreciate ~~his~~/her Participation.

Dr. B.D. Dharmadhikari
NSS Programme Officer

Dr. J.S. Deshmukh
Academic Incharge

Dr. S.G. Deshmukh
Principal

Report

Activities on the occasion of NATIONAL BLOOD DONATION DAY 2020 (GUEST LECTURE and ESSAY competition)

Organized by: DEPARTMENT OF ROG NIDANA & NSS UNIT,
C.S.M.S.S. AYURVED MAHAVIDYALAYA,
Kanchanwadi, Aurangabad

Date: 05/10/2020

To,
The Principal,
C.S.M.S.S. Ayurved College,

Respected Sir,

With your permission and support activities on the occasion of NATIONAL BLOOD DONATION DAY were organized by Department of Rog Nidana & NSS Unit, Lecture on Blood Donation was organized on **Date 01/10/2020 at 02:15 pm (Meeting ID 651-046-213)**. Expert Talk was given by Dr. Mayur Bhosale M.D. (Pathology). In the beginning Dr. D. J. Amale, HOD Dept. of Rognidan briefly introduced the importance of celebration of National Blood Donation day and the activities on this occasion. Later Dr. B. D. Dharmadhikari introduced the speaker.. Total **98** numbers of attendees participated in this lecture.

Speaker Dr. Mayur Bhosale explained the topic in detail. He covered all the points related to Blood Donation. He also highlighted special references about plasma donation related to COVID-19. He focused on the complexity of the topic and tried to make it most simple for under graduate students. Right from beginning to the end language of the speech was very easy to understand by the students with effective PPT presentations.

The lecture was smoothly conducted. Dr. A. M. Deshmukh , Dr. M. D. Gaikwad , Dr. H. G. Panchade and Dr. S. V. Apsingekar well-coordinated the overall online teaching

learning process. There was good teamwork among all the departmental staff and technical supporting group for this lecture.

One more activity conducted to sensitize the students and create awareness about Blood Donation was Essay competition. Students participated in this activity as opportunity to collect and express their thoughts in words.

Arshman Kh
14/10/2020


HOD

Department of Rognidan
CSMSS Ayurved College

ISO 9001-2015 CERTIFIED

Chhatrapati Shahu Maharaj Shikshan Sanstha's

AYURVED MAHAVIDYALAYA

KANCHANWADI, PAITHAN ROAD, AURANGABAD-431011.(M.S.)

Tel: (0240)2379248,2379053, Fax : (0240) 2379355,2646222.

Email : principalcsmssayu@gmail.com, principal@csmssayurved.com

(Recognized by Central Council of Indian Medicine, New Delhi &

Affiliated to Maharashtra University of Health Sciences, Nashik.)

AMA/

Date: 24/09/2020

सुचना क्र. १।

सर्व पदवी, पदव्युत्तर पदवी व आंतरवासियता विद्यार्थ्यांना सुचित करण्यात येते की, महाविद्यालयातील रोगनिदान विभाग व राष्ट्रीय सेवा योजना युनिट यांच्या वतीने दि. 01 ऑक्टोंबर 2020 रोजी राष्ट्रीय रक्तदान दिवसाच्या निमित्ताने निबंध स्पर्धा आयोजित करण्यात आली आहे. विद्यार्थ्यांनी हस्तलिखित निबंध स्कॅन करुन PDF फाईल ईमेलद्वारे राष्ट्रीय सेवा योजनेच्या nss.csmssayucollege@gmail.com या मेलवर पाठवावी. ईमेल Subject मध्ये विद्यार्थ्यांनी आपले नाव,बॅच व मोबाईल क्र. इत्यादी माहिती पाठवावी. निबंधात कुठेही आपल्या नावाचा उल्लेख करु नये. निबंध 30 सप्टेंबर 2020 पर्यंत पाठवावे.

उत्कृष्ट निबंधासाठी प्रमाणपत्र देण्यात येईल व निबंध महाविद्यालयाच्या संकेतस्थळावर प्रदर्शित करण्यात येईल.

निबंधाचा विषय:- 'रक्तदानाचे महत्व'

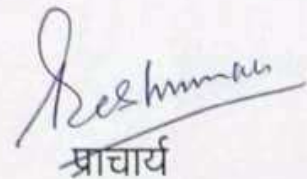
निबंधाची भाषा :- मराठी, हिंदी व इंग्रजी

शब्दमर्यादा :- 500 शब्द.

अधिक माहितीसाठी संपर्क:-

डॉ. बाळासाहेब धर्माधिकारी, राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी

मो.क्र.: 9405377361.


प्राचार्य

छ.शा.म.शि.संस्था आयुर्वेद महाविद्यालय
कांचनवाडी, औरंगाबाद.

प्रत:- शैक्षणिक विभागप्रमुख



ISO 9001-2015 CERTIFIED

Chhatrapati Shahu Maharaj Shikshan Sanstha's

AYURVED MAHAVIDYALAYA

KANCHANWADI, PAITHAN ROAD, AURANGABAD-431011.(M.S.)

Tel: (0240)2379248,2379053, Fax : (0240) 2379355,2646222.

Email : principalcsmssayu@gmail.com, principal@csmssayurved.com

(Recognized by Central Council of Indian Medicine, New Delhi &

Affiliated to Maharashtra University of Health Sciences, Nashik.)

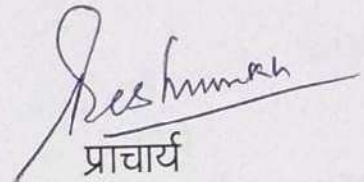
AMA/

Date: 24/09/2020

सुचना क्र. १२

11th BAMS Admane Batch च्या विद्यार्थ्यांना सुचित करण्यात येते की, महाविद्यालयातील रोगनिदान विभाग व राष्ट्रीय सेवा योजना युनिट यांच्या वतीने दि. 01 ऑक्टोबर 2020 रोजी राष्ट्रीय रक्तदान दिवसाच्या निमित्ताने "रक्तदान (Blood Donation)" या विषयावर डॉ.मयुर भोसले, एम.डी. पॅथॉलॉजी यांचे व्याख्यान दुपारी 2:15 ते 3:15 यावेळेत आयोजित करण्यात आले आहे.

रक्तदानाबद्दल जनजागृती करण्यासाठी व रक्तदानासाठी प्रोत्साहित करण्यासाठी तसेच आपल्या अभ्यासक्रमाच्या दृष्टीने महत्वाच्या असलेल्या या विषयावरील व्याख्यानास सर्वानी उपस्थित रहावे.


प्राचार्य

छ.शा.म.शि.संस्था आयुर्वेद महाविद्यालय
कांचनवाडी, औरंगाबाद.

प्रत:- शैक्षणिक विभागप्रमुख