



Estd : 1989
NCISM College Code : AYU0153
MUHS College Code : 3401

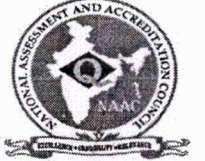
NAAC ACCREDITED WITH B++, NABH & ISO 21001:2018 CERTIFIED
छत्रपती शाहू महाराज शिक्षण संस्था संचलित

आयुर्वेद महाविद्यालय व रुग्णालय

CHHATRAPATI SHAHU MAHARAJ SHIKSHAN SANSTHA'S

AYURVED MAHAVIDYALAYA & RUGNALAYA

(Recognized by National Commission for Indian System of Medicine, Ministry of AYUSH, Govt. of India, New Delhi & Affiliated to Maharashtra University of Health Sciences, Nashik.)



List of Equipment

- Sieves
- Gas with Single burner
- Gas with double burner
- Measuring cylinders
- Conical flask
- Dust bin
- Steel Samdansa Yantra
- Steel pot copper base
- Steel spoon
- Frying pan
- Knife
- Madke (Clay Pot)
- Mixer & Grinder
- Distillation apparatus
- Juice extractor
- Earthen vessel (Pots)
- Thermometer




Principal

Chhatrapati Shahu Maharaj Shikshan Sanstha's
Ayurved Mahavidyalaya & Rugnalaya,
Kanchanwadi, Chhatrapati Sambhajinagar.



Estd : 1989
NCISM College Code : AYU0153
MUHS College Code : 3401

NAAC ACCREDITED WITH B++, NABH & ISO 21001:2018 CERTIFIED

छत्रपती शाहू महाराज शिक्षण संस्था संचलित

आयुर्वेद महाविद्यालय व रुग्णालय

CHHATRAPATI SHAHU MAHARAJ SHIKSHAN SANSTHA'S

AYURVED MAHAVIDYALAYA & RUGNALAYA

(Recognized by National Commission for Indian System of Medicine, Ministry of AYUSH, Govt. of India, New Delhi & Affiliated to Maharashtra University of Health Sciences, Nashik.)



List of Equipment

- Spatula Steel
- Steel Vassal (Big)
- Steel Vassal (Small)
- Brass Vessels (Big)
- Brass vessels (Small)
- Steel Plate (lid)
- Copper Plate
- Iron Pan
- Iron Tava
- Clip
- Iron Plier
- Ladle Steel
- Laddle iron
- Sil batta
- Iron Pan (big)
- Tray Enamel (Big)
- Tray Enamel (Small)
- Spatula
- Plastic Jars (1/2 kg)
- Plastic Jars assorted size
- Porcelain jars (big)
- Steel Bucket
- Gas cylinder
- Steel spoons (big)
- Balance physical
- Pounding apparatus
- Khalva yantra (Medium)
- Khalva yantra (Small)
- Electronic balance
- Glass beaker



Jeeva Kumar
Principal

Chhatrapati Shahu Maharaj Shikshan Sanstha's
Ayurved Mahavidyalaya & Rugnalaya,
Kanchanwadi, Chhatrapati Sambhajinagar.

छत्रपती शाहु महाराज शिक्षण संस्था
आयुर्वेद महाविद्यालय व रुग्णालय, कांचनवाडी औरंगाबाद.

रुग्णाचे नांव : प्रभाकर खोडे (NABH Accredited) वय : ७१ य लिंग : पु/स्त्री
 बाह्य रुग्ण क्र. : ४३३१ अंतरुग्ण क्र. : ११०५ वार्ड क्र. : ५२/१३०
 प्रवेश दिनांक : ६/३/२३ निर्गमन दिनांक : ११/३/२३ २२pm
 चिकित्सकाचे नांव : डॉ. सुखदेव राने रोगनिदान : Disciplinary विभाग : कान्हा

आहार नियोजन तक्त

आहार प्रकार/दिनांक	६/३	७/३	८/३	९/३	१०/३	११/३	१२/३													
पूर्ण आहार	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓													
लघु आहार																				
सुपाच्य आहार																				
फळाहार																				
लवण विरहीत आहार																				
सिमीत आहार																				
संतर्जन क्रम मंड/पेया/विलेयी																				

चिकित्सकाची स्वाक्षरी

पूर्ण आहार (सामान्य आहार प्रौढांसाठी)	वरण भात, पोळी-२ / भाकरी-१, उपमा १ वाटी / शिरा १ वाटी / पोहे १ वाटी, दूध १ ग्लास, हिरव्या भाज्या, तेल / तूप-१५ ग्रा./ प्रतिदिन, फळ / कंदमुळे, उकडलेली अंडी, मांस / मांसे (नीट शिजवलेले)
लघु आहार	मऊ शिजवलेला भात, लाजामंड, वरण, मुगाची खिचडी, फुलका, दूध, दही, ताक, हिरव्या पालेभाज्या (उकडलेल्या), केळी, सूप/यूष/कढण.
पूर्ण द्रवाहार (सर्वांसाठी)	कडधान्याचे कढण/यूष, गायीचे दूध/चहा, सूप, टोमॅटो, पालक, पपई, ज्यूस, सरबत, ताक, कोकम, जलजीरा
बालकांसाठी आहार	पूर्ण आहाराच्या अर्धा तारतम्याने घावा, देश, बल, काल, वय, यानुसार यक्तीपूर्वक आहार योजना करावी.

त्रिदोषज पथ्या - पथ्य

वातप्रकृती		पित्तप्रकृती		कफप्रकृती	
पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये	पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये	पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये
गहू (पोळी), ज्वारी (भाकरी), तांदुळ (भात), बाजरी (भाकरी), तुप, तीळतेल, / मोहरीच्या तेलात फोडणी, चहा, सोप, विड्याचे पान, दही, ताक, लोणी.	मेथी व्यतिरिक्त इतर पालेभाज्या, सुपारी, मटकी, मसुर, हरभरा, वाटाणे.	गहू (पोळी) ज्वारी व नाचणीची भाकरी, सातुचे पीठ, पाणी (कोष्ण), दही, लोणी, कडधान्य - इतर - गुळ (गुळपाणी), आमसुल (सरबत), लिंबु (पाणी), मटकी, मसुर, मुग.	बाजरी, तिळतेल (वापरु नये), ताक, चहा, कॉफी सोप.	बाजरी (भाकरी), सातुचे पीठ, नाचणी (भाकरी), तुर (वरण) कडधान्य - मटकी, मसुर, मुग, इतर-ताक, तुप, (गोधृत), तीळतेल, चहा (अल्प), सोप, सुपारी.	तांदुळ (भातखाऊ नये), ज्वारी (भाकरी), गहू (पोळी), दुध, दही, लोणी.
भाज्या :- कांदा, लसुण, आर्द्रक, बटाटे, मेथी, शेंपु, वांगे पडवळ, कारले.	भाज्या :- वाल, काकडी, भेंडी, गवार, पालक.	भाज्या - वाल, कोथींबीर, तोंडली, दुधी भोपळा, काकडी, कोबी, दोडका, बटाटा. लाल भोपळा, गवार.	भाज्या - लसुण, मेथी, शेंपु, आले, वांगी. कडधान्य - चवळी	भाज्या - वाल, लसुण, मेथी, शेंपु वांगे, पडवळ, कारले, दुधीभोपळा, कोबी.	भाज्या - भोपळा बटाटा, भेंडी, कंदवर्गीय भाज्या. कडधान्य - चवळी

सामान्यत : रुग्णाचा आहार

सकाळचा फराळ :- जलजिरा, आमसुल, लिंबु सरबत, चहा, जिरेयुक्त ताक, उपमा / पोहे
 दुपार / संध्याकाळचे जेवण :- ज्वारी / बाजरी, गहू (पोळी, भाकरी), भाजलेल्या तांदुळाचा भात, कोणतीही फळभाजी - पडवळ, तोंडली, कारले, घोसाळे, दुधीभोपळा, लाल भोपळा, मुगाचे वरण, खिचडी, ताक, / सिध्द जल, कढी (आर्द्रक युक्त,) पितळे.



Principal
 Chhatrapati Shahu Maharaj Shikshan Sanstha's
 Ayurved Mahavidyalaya & Rugnalaya,
 Kanchanwadi, Chhatrapati Sambhajinagar.

छ.शा.म.शि.सं.
आयुर्वेद महाविद्यालय - रुग्णालय, कांचनवाडी औरंगाबाद.

रुग्णाचे नांव : दि. लो. प. विश्वासराव कु. क. क.
बाह्य रुग्ण क्र. : 1136
प्रवेश दिनांक : 19/11/2022
चिकित्सकाचे नांव : डॉ. निवासकर

लििंग : पु./स्त्री
वार्ड क्र. : 42-132
विभाग : क121

आहार नियोजन तक्का

आहार प्रकार/दिनांक	19/11/22	20/11/22	21/11/22	22/11/22	23/11/22	24/11/22	25/11/22	26/11/22
पूर्ण आहार	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
लघु आहार								
सुपाच्य आहार								
फलाहार								
लवण विरहीत आहार								
सिमीत आहार								
संसर्जन क्रम बंड/पेया/दिलेची								

चिकित्सकाची स्वाक्षरी

पूर्ण आहार (सामान्य आहार प्रौढांसाठी) : वरण भात, पोळी-२ / भाकरी-१, उपमा १ वाटी / शिरा १ वाटी / पोहे १ वाटी, दूध १ ग्लास, हिरव्या भाज्या, तेल / तूप-१५ ग्रा. / प्रतिदिन, फळ / कंदमुळे, उकडलेली अंडी, मांस / मांसे (नोट शिजवलेले)

लघु आहार : मऊ शिजवलेला भात, लाजामंड, वरण, मुगाची खिचडी, फुलका, दूध, दही, ताक, हिरव्या पालेभाज्या (उकडलेल्या), केळी, सूप/यूष/कढण.

पूर्ण द्रवाहार (सर्वांसाठी) : कडधान्याचे कढण/यूष, गायीचे दूध/चहा, सूप, टोमॅटो, पालक, पपई, ज्यूस, सरबत, ताक, कोकम, जलजीरा

बालकांसाठी आहार : पूर्ण आहाराच्या अर्धा तारतम्याने घावा, देश, बल, काल, वय, यानुसार यक्तीपूर्वक आहार योजना करावी.

त्रिदोषज पथ्या - पथ्य

वातप्रकृती		पित्तप्रकृती		कफप्रकृती	
पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये	पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये	पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये
गहू (पोळी), ज्वारी (भाकरी), गहुळ (भात), बाजरी (भाकरी), तुप, तिकतेल, / मोहरीच्या तेलात मोहणी, चहा, सोप, विड्याचे पान, दही, ताक, लोणी, ✓	मेथी व्यतिरिक्त इतर पालेभाज्या, सुपारी, मटकी, मसुर, हरभरा, वाटाणे.	गहू (पोळी) ज्वारी व नाचणीची भाकरी, सातुचे पीठ, पाणी (कोष्ण), दही, लोणी, कडधान्य - इतर - गुळ (गुळपाणी), आमसुल (सरबत), लिंबु (पाणी), मटकी, मसुर, मुग.	बाजरी, तिकतेल (वापरू नये), ताक, चहा, कॉफी सोप.	बाजरी (भाकरी), सातुचे पीठ, नाचणी (भाकरी), तुर (वरण) कडधान्य - मटकी, मसुर, मुग, इतर-ताक, तुप, (गोधृत), तीळतेल, चहा (अल्प), सोप, सुपारी.	तांदुळ (भातखाऊ नये), ज्वारी (भाकरी), गहु (पोळी), दुध, दही, लोणी.
भाज्या :- कांदा, लसुण, आर्द्रक, बटाटे, मेथी, शेंपु, वांगे पडवळ, कारले.	भाज्या :- वाल, काकडी, भेंडी, गवार, पालक.	भाज्या - वाल, कोर्धीबीर, तोंडली, दुधी भोपळा, काकडी, कोबी, दोडका, बटाटा. लाल भोपळा, गवार.	भाज्या - लसुण, मेथी, शेंपु, आले, वांगी, कडधान्य - चवळी	भाज्या - वाल, लसुण, मेथी, शेंपु, वांगे, पडवळ, कारले, दुधीभोपळा, कोबी.	भाज्या - भोपळा बटाटा, भेंडी, कंदवर्गीय भाज्या, कडधान्य - चवळी

सामान्यत : रुग्णाचा आहार

रुग्णाच्या फराळ :- जलजिरा, आमसुल, लिंबु सरबत, चहा, जिरेंयुक्त ताक, उपमा / पोहे
दुग्ध / संध्याकाळचे जेवण :- ज्वारी / बाजरी, गहु (पोळी, भाकरी), भाजलेल्या तांदुळाचा भात, कोणतीही फळभाजी
रुग्ण भोपळा, मुगाचे वरण, खिचडी, ताक, / सिध्द जल, कडी (आर्द्रक युक्त), पिटले.

Principal
Chhatrapati Shahu Maharaj Shikshan Sanstha's
Ayurved Mahavidyalaya & Rugnalaya,
Kanchanwadi, Chhatrapati Sambhajinagar.

