

अग्नि परिक्षण उद्देश

वैद्या योगिता श्रोत्रिया

सहयोगी प्राध्यापक

छ.शा.म.शि.सं. आयुर्वेद महाविद्यालय

औरंगाबाद

अग्नि परिक्षाण उद्देश

1. स्वस्थस्य स्वास्थ्य संरक्षणम्

अ. दिनचर्या पालन

ब. ऋतुचर्या पालन

वर्षाऋतु – अग्निमंद – लघु आहार

ग्रीष्मऋतु – अग्निमंद – लघु आहार

हेमंतऋतु – अग्निप्रज्वलीत – गुरु आहार

क. आहाराचे गुण – गुर्वादि गुण

ड. आहारावर होणारे संस्कार

अग्नि परिक्षण उद्देश

1. स्वस्थस्य स्वास्थ्य संरक्षणम्

इ. आहार मिश्रण

फ. अष्टविध आहार विधि विशेष आयतने

प्रकृति (स्वभाव - Nature)

करण (संस्कार – Biotransformation)

संयोग (Combination)

राशि (Quantity)

काल (Time)

देश (Habitat)

उपयोगसंस्था (Assimilation of Above)

उपयोक्ता (Self)

अग्नि परिक्षाण उद्देश

2. निदान परिवर्जनम्

‘ रोगः सर्वेऽपि मंदाग्नी ‘

- अ. पर्युषित अन्न, नित्य दधि, लवणाधिक्य, अत्यंबुपान – त्वक विकार हेतु
- ब. अम्लरस, कटुरसात्मक आहार अधिक – अम्लपित्त हेतु
- क. अम्ल, कटु, मधुररस अधिकतेने सेवन – अग्नि दुर्बल
- ड. रुक्ष, स्निग्ध अधिकतेने सेवन – अग्नि दुर्बल

अग्नि परिक्षण उद्देश

3. व्याधी निश्चीतीसाठी

‘ दोष भेदाने अग्नि विकृति ‘

अ. विषमाग्नि – मलबद्धता/ अतिसार/ उदावर्त

ब. मन्दाग्नि – अजीर्ण/ आमाजीर्ण/ अलसक

क. तीक्ष्णाग्नि – विदग्धाजीर्ण, अम्लपित्त

4. अवस्थापाक परिक्षण

5. मलमूत्र परिक्षण

अ. तिल पिष्टनिभं वर्चसः – रुध्दपथ कामला

ब. पिताभ मलमूत्र प्रवृत्ती – बहुपित्त कामला

अग्नि परिक्षाण उद्देश

6. चिकित्सा कर्म करण्यासाठी

‘ कायोऽत्र, अग्निरुच्यते, तस्य चिकित्सा कायचिकित्सा ‘

अ. वर्ण विकृति/ वैवर्ण्य – अग्निबल वाढवणारी चिकित्सा(दीपन)

ब. अजीर्ण – लंघन, दीपन-पाचन चिकित्सा

अग्नि परिक्षाण उद्देश

7. पंचकर्म क्रिया निश्चितीसाठी

- अ. तीक्ष्णाग्नि – सौम्य विरेचन
- ब. मन्दाग्नि – वमन

8. रसायन कर्म करण्यासाठी

यद् द्रव्यं जराव्याधिनाशनं करोति तद् रसायनम् !

- अ. धातुबल वाढवणे

THANK YOU