

च.श.म.शि.सं.

आयुर्वेद महाविद्यालय - रुग्णालय, कांचनवाडी औरंगाबाद.

रुग्णाचे नांव : जनाधीन झौठवेय : ५१८, लिंग : पु. / स्त्री
 बाह्य रुग्ण क्र. : ६९०७ अंतरुग्ण क्र. : २८४ वार्ड क्र. :
 प्रवेश दिनांक : २१८/१२/ निर्गमन दिनांक : १८/२०/२१
 विकिस्तकाचे नांव : डॉ घुरले २१५ रोगनिदान : रुग्णालय विभाग : काच

आहार नियोजन तारा

आहार प्रकार/दिनांक	२१८	३१८	४१८	५१८	६१८	७१८	८१८	९१८	१०१८
पूर्ण आहार	✓	✓	✓	/	✓	✓	~	✓	~
लघु आहार									
सुपाच्य आहार									
फलाहार									
लवण विरहीत आहार									
सिमीत आहार									
संसर्जन क्रम मड/येचा/विळेची									

५०८ विकिस्तकाची स्वाक्षरी

पूर्ण आहार (सामान्य आहार प्रौढांसाठी)	वरण भात, पोळी-२ / भाकरी-१, उपमा १ वाटी / शिरा १ वाटी / पोहे १ वाटी, दूध १ ग्लास, हिरव्या भाज्या, तेल / तूप-१५ ग्रा./ प्रतिदिन, फळ / कंदमुळे, उकडलेली अंडी, मांस / मांसे (नीट शिजवलेले)
लघु आहार	मऊ शिजवलेला भात, लाजामंड, वरण, मुगाची खिंचडी, फुलका, दूध, दही, ताक, हिरव्या पालेभाज्या (उकडलेल्या), केळी, सूप/यूष/कढण.
पूर्ण द्रवाहार (सर्वासाठी)	कडधान्याचे कढण/यूष, गायीचे दूध/चहा, सूप, टोमेंटो, पालक, पपई, ज्यूस, सरबत, ताक, कोकम, जलजीरा
बालकांसाठी आहार	पूर्ण आहाराच्या अर्धा तारतम्याने घावा, देश, बल, काल, वय, यानुसार यक्तीपूर्वक आहार योजना करावी.

त्रिदोषज पथ्या - पथ्य

वातप्रकृती		पित्तप्रकृती		कफप्रकृती	
पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये	पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये	पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये
गहु (पोळी), ज्वारी (भाकरी), तांदुळ (भात), बाजरी (भाकरी), तुप, तीळतेल, मोहरीच्या तेलात फोडणी, चहा, सोप, विड्याचे पान, दही, ताक, लोणी,	मेथी व्यतीरिक्त इतर पालेभाज्या, सुपारी, मटकी, मसुर, हरभरा, वाटाणे.	गहु (पोळी) ज्वारी व नाचणीची भाकरी, सातुचे पीठ, पाणी (कोण्णा), दही, लोणी, कडधान्य - इतर - गुळ (गुळपाणी), आमसुल (सरबत), लिंबु (पाणी). मटकी, मसुर, मुग.	बाजरी, सातुचे पीठ, नाचणी (भाकरी), ताक, चहा, कॉफी सोप.	बाजरी (भाकरी), सातुचे पीठ, नाचणी (भाकरी), तुर (वरण) कडधान्य - मटकी, मसुर, मुग, इतर-ताक, तुप, (गोदृत), तीळतेल, चहा (अल्प), सोप, सुपारी.	तांदुळ (भातखाऊ नये), ज्वारी (भाकरी), गहु (पोळी), तुप, दही, लोणी.
भाज्या :- कांदा, लसुण, आर्ट्रेक, बटाटे, मेथी, शेपु, वांगे पडवळ, कारळे.	भाज्या :- वाल, कोर्थीबीरी, तोंडली, दुधी भोपळा, काकडी, कोबी, दोडका, बटाटा. लाल भोपळा, गवार.	भाज्या - वाल, कोर्थीबीरी, तोंडली, दुधी भोपळा, काकडी, कोबी, दोडका, बटाटा. लाल भोपळा, गवार.	भाज्या - लसुण, मेथी, शेपु, आले, वांगी. कडधान्य - चवळी	भाज्या - वाल, लसुण, मेथी, शेपु, वांगी, पडवळ, कारळे, दुधीभोपळा, कोबी.	भाज्या - भोपळा बटाटा, भेंडी, कंदवर्णीय भाज्या. कडधान्य - चवळी

सामान्यतः रुग्णाचा आहार

सकाळचा फराळ :- जलजिरा, आमसुल, लिंबु सरबत, चहा, जिरेयुक ताक, उपमा / पोहे

दुपार / संध्याकाळचे जेवण :- ज्वारी / बाजरी, गहु (पोळी, भाकरी), भाजलेल्या तांदुळाचा भात, कोणतीही फळभाजी - पडवळ, तोंडली, कारळे, घोसाळे, दुधीभोपळा, लाल भोपळा, मुगाचे वरण, खिंचडी, ताक, / सिद्ध जल, कटी (आर्ट्रेक युक्त,) पिठले.



Free from
I/c PRINCIPAL

Chhatrapati Shahu Maharaj Shikshan Sanstha's
Ayurved Mahavidyalaya & Rughnayala,
Kanchanwadi, Aurangabad.

छ.शा.म.शि.सं. आयुर्वेद महाविद्यालय - रुग्णालय, कांचनवाडी औरंगाबाद.

रुग्णाचे नांव रुग्ण कृष्णा || २५७१३ वय ०३ | ३
 बाह्य रुग्ण क्र. : ८३१० अंतरुग्ण क्र. : १३४
 प्रदेश दिनांक : १०/६/२०२१ निर्गमन दिनांक : १५/८/२१
 चिकित्सकाचे नांव : डॉ. रघुनाथ रघुनाथ रोगनिदान : १३४
 लिंग : पु. / स्त्री
 वार्ड क्र. : २५ - ५५
 विभाग : वानरोग

आहार नियोजन तत्त्व

आहार प्रकार/दिनांक	(१०/६), ११/६, १२/६, १३/६, १४/६, १५/६					
पूर्ण आहार	✓	✓	✓	✓	✓	
लघु आहार						
सुपाच्य आहार						
फलाहार						
लवण विरहीत आहार						
सिमीत आहार						
संसर्जन क्रम मंड/पेया/विलेसी						

for Juchey
चिकित्सकाची स्वाक्षरी

पूर्ण आहार (सामान्य आहार प्रौढांसाठी)	वरण भात, पोळी-२ / भाकरी-१, उपमा १ वाटी / शिरा १ वाटी / पोहे १ वाटी, दूध १ ग्लास, हिरव्या भाज्या, तेल / तूप-१५ ग्रा./ प्रतिदिन, फळ / कंदमुळे, उकडलेली अंडी, मांस / मांसे (नीट शिजवलेले)
लघु आहार	मऊ शिजवलेला भात, लाजामंड, वरण, मुगाची खिचडी, फुलका, दूध, दही, ताक, हिरव्या पालेभाज्या (उकडलेल्या), केळी, सूप/यूष/कढण.
पूर्ण द्रवाहार (सर्वांसाठी)	कडधान्याचे कढण/यूष, गायीचे दूध/चहा, सूप, टोमॅटो, पालक, पपई, ज्यूस, सरबत, ताक, कोकम, जलजीरा
बालकांसाठी आहार	पूर्ण आहाराच्या अर्धा तारतम्याने घावा, देश, बल, काल, वय, यानुसार यक्तीपूर्वक आहार योजना करावी.

त्रिदोषज पथ्या - पथ्य

वातप्रकृती		पित्तप्रकृती		कफप्रकृती	
पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये	पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये	पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये
गहु (पोळी), जवारी (भाकरी), तांदुल (भात), बाजरी (भाकरी), तुप, तीळतेल, / मोहरीच्या तेलात फोडणी, चहा, सोप, विळाचे पान, दही, ताक, लोणी,	मेथी व्यतीरित इतर पालेभाज्या, सुपारी, मटकी, मसुर, हरमरा, वाटाणे.	गहु (पोळी) जवारी व नाचपीची भाकरी, सातुचे पीठ, पाणी (कोण्ठ), दही, लोणी, कडधान्य - इतर - गुळ (गुळपाणी), आमसुल (सरबत), लिंबु (पाणी). मटकी, मसुर, मुग.	बाजरी, तिळतेल (वापर नये), ताक, चहा, कॉफी सोप.	बाजरी (भाकरी), सातुचे पीठ, नाचपीची (भाकरी), तुर (वरण) कडधान्य - मटकी, मसुर, मुग, इतर-ताक, तुप, (गोघूत), तीळतेल, चहा (अल्प), सोप, सुपारी.	तांदुल (मातखाऊ नये), जवारी (भाकरी), गहु (पोळी), दूध, दही, लोणी.
भाज्या :- कांदा, लसुण, आर्द्धक, बटाटे, मेथी, शेपु, वांगे पडवळ, कारले.	भाज्या :- वाल, काकडी, भेंडी, गवार, पालक.	भाज्या - वाल, कोर्थीबीर, तोंडली, दुधी भोपळा, काकडी, कोबी, दोडका, बटाटा. लाल भोपळा, गवार.	भाज्या - लसुण, मेथी, शेपु, आले, वांगे. कडधान्य - चवळी	भाज्या - वाल, लसुण, मेथी, शेपु, वांगे, पडवळ, कारले, दुधीभोपळा, कोबी.	भाज्या - भोपळा बटाटा, भेंडी, कंदवारीय भाज्या. कडधान्य - चवळी

सामान्यत : रुग्णाचा आहार

सकाळचा फराळ :- जलजिरा, आमसुल, लिंबु सरबत, चहा, जिरेयुक्त ताक, उपमा / पोहे दुपार / संध्याकाळचे जेवण :- जवारी / बाजरी, गहु (पोळी, भाकरी), भाजलेल्या तांदुलाचा भात, कोणतीही फळभाजी - पडवळ, तोंडली, कारले, घोसाळे, दुधीभोपळा, लाल भोपळा, मुगाचे वरण, खिचडी, ताक, / सिद्ध जल, कढी (आर्द्ध युक्त,) पिठळे.



Jreshmi
I/C PRINCIPAL

Chhatrapati Shahu Maharaj Shikshan Sanstha's
Ayurved Mahavidyalaya & Rugnalaya,
Kanchanwadi, Aurangabad.

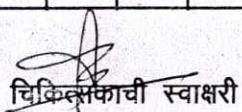
छ.शा.म.शि.सं.

आयुर्वेद महाविद्यालय - रुग्नालय, कांचनवाडी औरंगाबाद.

रुग्णाचे नांव	भिराबाई	जायकवाड वय	: ५०.४	लिंग : पु. / स्त्री
बाह्य रुग्ण क्र.	: ५५१४	अंतरुग्ण क्र.	: १५८	वार्ड क्र. : ३१ - १४
प्रवेश दिनांक	: २५/५/२०२१	निर्गमन दिनांक	: ०३/६/२०२१	
चिकित्सकाचे नांव	डॉ. एस. शिंदे	रोगनिदान	टूर्टीगोंदा	विभाग : ३१८१९२

आहार नियोजन तारा

आहार प्रकार/दिनांक	२५/५	२६/५	२७/५	२८/५	२९/५	३०/५	१/६	२/६
पूर्ण आहार	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
लघु आहार								
सुपाच्य आहार								
फलाहार								
लवण विरहीत आहार								
सिमीत आहार								
संसर्जन द्रव्य मंड/पेया/विळेमी								



चिकित्सकाची स्वाक्षरी

पूर्ण आहार (सामान्य आहार प्रौढांसाठी)	वरण भात, पोळी-२ / भाकरी-१, उपमा १ वाटी / शिरा १ वाटी / पोहे १ वाटी, दूध १ ग्लास, हिरव्या भाज्या, तेल / तूप-१५ ग्रा./ प्रतिदिन, फळ / कंदमुळे, उकडलेली अंडी, मांस / मांसे (नीट शिजवलेले)
लघु आहार	मऱ शिजवलेला भात, लाजामङड, वरण, मुगाची खिचडी, फुलका, दूध, दही, ताक, हिरव्या पालेभाज्या (उकडलेल्या), केळी, सूप/यूष/कढण.
पूर्ण द्रवाहार (सर्वांसाठी)	कडधान्याचे कढण/यूष, गायीचे दूध/चहा, सूप, टोमेंटो, पालक, पपई, ज्यूस, सरबत, ताक, कोकम, जलजीरा
बालकांसाठी आहार	पूर्ण आहाराच्या अर्धा तारतम्याने घावा, देश, बल, काल, वय, यानुसार यक्तीपूर्वक आहार योजना करावी.

त्रिदोषज पथ्या - पथ्य

वातप्रकृती		पित्तप्रकृती		कफप्रकृती	
पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये	पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये	पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये
गहू (पोळी), ज्वारी (भाकरी), तांदुल (भात), बाजरी (भाकरी), तुप, तीळतेल, / मोहरीच्या तेलात फोडणी, चहा, सोप, विड्याचे पान, दही, ताक, लोणी,	मेथी व्यतीरिक इतर पालेभाज्या, सुपारी, मटकी, मसूर, हरभरा, वाटाणे.	गहू (पोळी) ज्वारी व नाचणीची भाकरी, सातुर्ये पीठ, पाणी (कोण्णा), दही, लोणी, कडधान्य - इतर - गुळ (गुळपाणी), आमसुल (सरबत), लिंबु (पाणी). मटकी, मसूर, मुग.	बाजरी, तीळतेल (वापर नये), ताक, चहा, कॉफी सोप.	बाजरी (भाकरी), सातुर्ये पीठ, नाचणी (भाकरी), तुर (वरण) कडधान्य - मटकी, मसूर, मुग, इतर- ताक, तुप, (गोधृत), तीळतेल, चहा (अल्प), सोप, सुपारी.	तांदुल (भातखाऊ नये), ज्वारी (भाकरी), गहू (पोळी), तुप, दही, लोणी.
भाज्या :- कादा, लसुण, आर्द्रक, बटाटा, मेथी, शेपु, वांगे पडवळ, कारळे.	भाज्या :- वाल, काकडी, भेंडी, गवार, पालक.	भाज्या - वाल, कोर्थीबीर, तोंडली, दुधी भोपळा, काकडी, कोबी, दोडका, बटाटा. लाल भोपळा, गवार.	भाज्या - लसुण, मेथी, शेपु, आले, वांगी. कडधान्य - चवळी	भाज्या - वाल, लसुण, मेथी, शेपु, वांगी, पडवळ, कारळे, दुधीभोपळा, कोबी.	भाज्या - भोपळा बटाटा, भेंडी, कंदवर्गीय भाज्या. कडधान्य - चवळी

सामान्यत : रुग्णाचा आहार

सकाळचा फराळ :- जलजिरा, आमसुल, लिंबु सरबत, चहा, जिरेकुर ताक, उपमा / पोहे

दुपार / संध्याकाळचे जेवण :- ज्वारी / बाजरी, गहू (पोळी, भाकरी), भाजलेल्या तांदुळाचा भात, कोणतीही फळभाजी पडवळ, तोंडली, कारळे, घोसाळे, दुधीभोपळा, लाल भोपळा, मुगाचे वरण, खिचडी, ताक, / सिद्ध जल, कढी (आर्द्रक युक्त,) पिठळे.



Rekhamur
I/c PRINCIPAL
Chhatrapati Shahi Maharaj Shikshan Sanstha's
Ayurved Mahavidyalaya & Rughnayala,
Kanchanwadi, Aurangabad.

छ.शा.म.शि.सं.

आयुर्वेद महाविद्यालय - रुग्णालय, कांचनवाडी औरंगाबाद.

रुग्णाचे नाव	ज्ञानेश्वर विजयार्थ संप्रदाय	क्र.	५५	लिंग :	पु. / स्त्री
बाह्य रुग्ण क्र.	५४८	अंतरुग्ण क्र.	१३	वार्ड क्र.:	३४ - ५४
प्रवेश दिनांक	१७/१०/२०२१	निर्मामन दिनांक	२५/११/२०२१		
चिकित्सकाचे नाव	अ. गुणेश्वर अडवे	रोगनिदान	Gluten Absent	विभाग :	इन्सीट

आहार नियोजन तत्त्व

आहार प्रकार/दिनांक	१५/११/२१	२०/११/२१	२१/११/२१	२२/११/२१	२३/११/२१	२४	२५
पूर्ण आहार	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
लघु आहार							
सुपाच्य आहार							
फलाहार							
लवण विरहीत आहार							
सिरीत आहार							
संसर्जन ब्रॅन्ड/पेशा/विषेषी							

चिकित्सकाची स्वाक्षरी

पूर्ण आहार (सामान्य आहार प्रौढांसाठी)	वरण भात, पोळी-२ / भाकरी-१, उपमा १ वाटी / शिरा १ वाटी / पोहे १ वाटी, दूध १ ग्लास, हिरव्या भाज्या, तेल / तूप-१५ ग्रा./ प्रतिदिन, फळ / कंदमुळे, उकडलेली अंडी, मांस / मांस (नीट शिजवलेले)
लघु आहार	मज शिजवलेला भात, लाजामंड, वरण, मुगाची खिचडी, फुलका, दूध, दही, ताक, हिरव्या पालेभाज्या (उकडलेल्या), केळी, सूप/यूष/कढण.
पूर्ण द्रवाहार (सर्वासाठी)	कडधान्याचे कढण/यूष, गायीचे दूध/चहा, सूप, टोमेंटो, पालक, पपई, ज्यूस, सरबत, ताक, कोकम, जलजीरा
बालकांसाठी आहार	पूर्ण आहाराच्या अर्धा तारतम्याने घावा, देश, बल, काल, वय, यानुसार यक्तीपूर्वक आहार योजना करावी.

निदेशज पथ्या - पथ्य

वातप्रकृती		पित्तप्रकृती		कफप्रकृती	
पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये	पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये	पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये
गहु (पोळी), ज्वारी (भाकरी), तांदुळ (भात), बाजरी (भाकरी), तुप, तीळतेल, / मोहरीच्या तेलात फोडणी, चहा, सोप, विड्याचे पान, दही, ताक, लोणी,	मेंढी व्यतीरिक्त इतर पालेभाज्या, सुपारी, मटकी, मसुर, हरभरा, वाटाणे.	गहु (पोळी) ज्वारी व नाचणीची भाकरी, सातुचे पीठ, पाणी (कोण्ठ), दही, लोणी, कडधान्य - इतर - गुळ (गुळपाणी), आमसुल (सरबत), लिंबु (पाणी). मटकी, मसुर, मुग.	बाजरी, तिळतेल (वापरु नये), ताक, चहा, कॉफी सोप.	बाजरी (भाकरी), सातुचे पीठ, नाचणी (भाकरी), तुर (वरण) कडधान्य - मटकी, मसुर, मुग, इतर-ताक, तुप, (गोधूत), तीळतेल, चहा (अल्प), सोप, सुपारी.	तांदुळ (भातखाऊ नये), ज्वारी (भाकरी), गहु (पोळी), तुप, दही, लोणी.
भाज्या :- कांदा, लसुण, आर्द्रक, बटाटे, मेथी, शेपु, वांगे पडवळ, कारळे.	भाज्या :- वाल, काकडी, भेंडी, गवार, पालक.	भाज्या - वाल, कोरीबीर, तोँडली, दुधी भोपळा, काकडी, कोबी, दोडका, बटाटा. लाल भोपळा, गवार.	भाज्या - लसुण, मेथी, शेपु, आळे, वांगी. कडधान्य - चवळी	भाज्या - वाल, लसुण, मेथी, शेपु, वांगे, पडवळ, कारळे, दुधीभोपळा, कोबी.	भाज्या - भोपळा बटाटा, भेंडी, कंदवर्गीय भाज्या. कडधान्य - चवळी

सामान्यत : रुग्णाचा आहार

सकाळचा फराळ :- जलजिरा, आमसुल, लिंबु सरबत, चहा, जिरेयुक ताक, उपमा / पोहे

दुपार / संध्याकाळचे जेवण :- ज्वारी / बाजरी, गहु (पोळी, भाकरी), भाजलेल्या तांदुळाचा भात, कोणतीही फळभाजी - पडवळ, तोँडली, कारळे, घुसाळे, दुधीभोपळा, लाल भोपळा, मुगाचे वरण, खिचडी, ताक, / सिद्ध जल, कटी (आर्द्रक युक्त), पिठळे.



Signature

I/C PRINCIPAL
Chhatrapati Shahu Maharaj Shikshan Sanstha's
Ayurved Mahavidyalaya & Rughnalaya,
Kanchanwadi, Aurangabad.

छ.शा.म.शि.सं.

आयुर्वेद महाविद्यालय - रुग्णालय, कांचनवाडी औरंगाबाद.

रुग्णाचे नाव	: श्री मंभे गोविंद सुडवय	: २७	लिंग : पु. / स्त्री _____
बाह्य रुग्ण क्र.	: ८८१८	अंतरुग्ण क्र.	: ३०५
प्रवेश दिनांक	: २६/०८/२०२१	निर्माण दिनांक	: २१९/२०२१
चिकित्सकाचे नाव	: डॉ. अज्जन गांवर मेंद्रभ	रेगिस्ट्रेशन दिनांक	: ३१/८/२०२१

वार्ड क्र. : $\frac{10}{43}$

रेगिस्ट्रेशन विभाग : विभाग १२

आहार नियोजन तात्रा

आहार प्रकार/दिनांक	२६/८	२७/८	२८/८	२९/८	३०/८	३१/८	१९/९	२०/९
पूर्ण आहार	✓	✓						
लघु आहार								
सुपाच्य आहार	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
फलाहार	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
लवण विरहीत आहार								
सिमीत आहार								
संसर्जन क्रम मंड/पेया/विलेपी								

टीका /
चिकित्सकाची स्वाक्षरी

पूर्ण आहार (सामान्य आहार प्रौढांसाठी)	वरण भात, पोली-२ / भाकरी-१, उपमा १ वाटी / शिरा १ वाटी / पोहे १ वाटी, दूध १ ग्लास, हिरव्या भाज्या, तेल / तूप-१५ ग्रा./ प्रतिदिन, फळ / कंदमुळे, उकडलेली अंडी, मांस / मांस (नीट शिजवलेले)
लघु आहार	मऊ शिजवलेला भात, लाजामंड, वरण, मुगाची खिचडी, फुलका, दूध, दही, ताक, हिरव्या पालेभाज्या (उकडलेल्या), केळी, सूप/यूष/कढण.
पूर्ण द्रवाहार (सर्वांसाठी)	कडधान्याचे कढण/यूष, गायीचे दूध/चहा, सूप, टोमॅटो, पालक, पपई, ज्यूस, सरबत, ताक, कोकम, जलजीरा
बालकांसाठी आहार	पूर्ण आहाराच्या अर्धा तारतम्याने घावा, देश, बल, काल, वय, यानुसार यक्तीपूर्वक आहार योजना करावी.

त्रिदोषज पथ्या - पथ्य

वातप्रकृती		पित्तप्रकृती		कफप्रकृती	
पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये	पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये	पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये
गहु (पोळी), ज्वारी (भाकरी), तांदुळ (भात), बाजरी (भाकरी), तुप, तीळतेल, / मोहरीच्या तेलात फोडणी, चहा, सोप, विड्याचे पान, दही, ताक, लोणी,	मेथी व्यतीरिक्त इतर पालेभाज्या, सुपारी, मटकी, मसुर, हरमरा, वाटाणे.	गहु (पोळी) ज्वारी व नाचणीची भाकरी, सातुचे पीठ, पाणी (कोणा), दही, लोणी, कडधान्य - इतर - गुळ (गुळ्याणी), आमसुल (सरबत), लिंबु (पाणी). मटकी, मसुर, मुग.	बाजरी, तिळतेल (वापरु नये), ताक, चहा, कॉफी सोप.	बाजरी (भाकरी), सातुचे पीठ, नाचणी (भाकरी), तुर (वरण) कडधान्य - मटकी, मसुर, मुग, इतर-ताक, तुप, (गाघूत), तीळतेल, चहा (अल्प), सोप, सुपारी.	तांदुळ (भातखाऊ नये), ज्वारी (भाकरी), गहु (पोळी), दूध, दही, लोणी.
भाज्या :- कांदा, लसुण, आर्द्धक, बटाटे, मेथी, शेपु, वांगे पडवळ, कारळे.	भाज्या :- वाल, काकडी, भेंडी, गवार, पालक.	भाज्या - वाल, कोर्थीबीर, तोळली, दुधी भोपळा, काकडी, कोबी, दोडका, बटाटा. लाल भोपळा, गवार.	भाज्या - लसुण, मेथी, शेपु, आळे, वांगी. कडधान्य - चवळी दुधीभोपळा, कोबी.	भाज्या - वाल, लसुण, मेथी, शेपु वांगे, पडवळ, कारळे, घोसाळे, दुधीभोपळा, कोबी.	भाज्या - भोपळा बटाटा, भेंडी, कंदवर्गीय भाज्या. कडधान्य - चवळी

सामान्यतः रुग्णाचा आहार

सकाळचा फराळ :- जलजिरा, आमसुल, लिंबु सरबत, चहा, जिरेयुक्त ताक, उपमा / पोहे

दुपार / संध्याकाळचे जेवण :- ज्वारी / बाजरी, गहु (पोळी, भाकरी), भाजलेल्या तांदुळाचा भात, कोणतीही फळभाजी - पडवळ, तोळली, कारळे, घोसाळे, दुधीभोपळा, लाल भोपळा, मुगाचे वरण, खिचडी, ताक, / सिद्ध जल, कढी (आर्द्धक युक्त,) पिठळे.



Beshtamur
I/C PRINCIPAL

Chhatrapati Shahu Maharaj Shikshan Sanstha's
Ayurved Mahavidyalaya & Rughnayak,
Kanchanwadi, Aurangabad.