

छ.शा.म.शि.सं.
आयुर्वेद महाविद्यालय - रुग्णालय, कांचनवाडी औरंगाबाद.

रुग्णाचे नांव : जनाधन श्री यंत्रे वय : 51.8. लिंग : पु./स्त्री
बाह्य रुग्ण क्र. : 6909 अंतरुग्ण क्र. : 218 वार्ड क्र. :
प्रवेश दिनांक : 21/8/21 निर्गमन दिनांक : 9/8/2021
चिकित्सकाचे नांव : डॉ. सु. ल. 215 रोगनिदान : अकार्बोनाट विभाग : काय

आहार नियोजन तक्का

आहार प्रकार/दिनांक	21/8	22/8	23/8	24/8	25/8	26/8	27/8	28/8	29/8	30/8								
पूर्ण आहार	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓								
लघु आहार																		
सुपाच्य आहार																		
फलाहार																		
लवण विरहीत आहार																		
सिमीत आहार																		
संसर्जन क्रम मंड/पेया/विलेनी																		

for चिकित्सकाची स्वाक्षरी

पूर्ण आहार (सामान्य आहार प्रौढांसाठी)	वरण भात, पोळी-२ / भाकरी-१, उपमा १ वाटी / शिरा १ वाटी / पोहे १ वाटी, दूध १ ग्लास, हिरव्या भाज्या, तेल / तूप-१५ ग्रा./ प्रतिदिन, फळ / कंदमुळे, उकडलेली अंडी, मांस / मांसे (नीट शिजवलेले)
लघु आहार	मऊ शिजवलेला भात, लाजामंड, वरण, मुगाची खिचडी, फुलका, दूध, दही, ताक, हिरव्या पालेभाज्या (उकडलेल्या), केळी, सूप/यूष/कढण.
पूर्ण द्रवाहार (सर्वांसाठी)	कडधान्याचे कढण/यूष, गायीचे दूध/चहा, सूप, टोमॅटो, पालक, पपई, ज्यूस, सरबत, ताक, कोकम, जलजीरा
बालकांसाठी आहार	पूर्ण आहाराच्या अर्धा तारतम्याने घावा, देश, बल, काल, वय, यानुसार यक्तीपूर्वक आहार योजना करावी.

त्रिदोषज पथ्या - पथ्य

वातप्रकृती		पित्तप्रकृती		कफप्रकृती	
पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये	पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये	पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये
गहू (पोळी), ज्वारी (भाकरी), तांदुळ (भात), बाजरी (भाकरी), तुप, तीळतेल, / मोहरीच्या तेलात फोडणी, चहा, सोप, विड्याचे पान, दही, ताक, लोणी,	मेथी व्यतिरिक्त इतर पालेभाज्या, सुपारी, मटकी, मसुर, हरभरा, वाटाणे.	गहू (पोळी) ज्वारी व नाचणीची भाकरी, सातुचे पीठ, पाणी (कोष्ण), दही, लोणी, कडधान्य - इतर - गुळ (गुळपाणी), आमसुल (सरबत), लिंबु (पाणी), मटकी, मसुर, मुग.	बाजरी, तिळतेल (वापरु नये), ताक, चहा, कॉफी सोप.	बाजरी (भाकरी), सातुचे पीठ, नाचणी (भाकरी), तुर (वरण) कडधान्य - मटकी, मसुर, मुग, इतर-ताक, तुप, (गोघृत), तीळतेल, चहा (अल्प), सोप, सुपारी.	तांदुळ (भातखाऊ नये), ज्वारी (भाकरी), गहू (पोळी), दुध, दही, लोणी.
भाज्या :- कांदा, लसुण, आर्द्रक, बटाटे, मेथी, शेपु, वांगे पडवळ, कारले.	भाज्या :- वाल, काकडी, भेंडी, गवार, पालक.	भाज्या - वाल, कोथींबीर, तोंडली, दुधी भोपळा, काकडी, कोबी, दोडका, बटाटा. लाल भोपळा, गवार.	भाज्या - लसुण, मेथी, शेपु, आले, वांगी. कडधान्य - चवळी	भाज्या - वाल, लसुण, मेथी, शेपु, वांगे, पडवळ, कारले, दुधीभोपळा, कोबी.	भाज्या - भोपळा बटाटा, भेंडी, कंददुर्गाय भाज्या. कडधान्य - चवळी

सामान्यत : रुग्णाचा आहार

सकाळचा फराळ :- जलजिरा, आमसुल, लिंबु सरबत, चहा, जिरेयुक्त ताक, उपमा / पोहे
दुपार / संध्याकाळचे जेवण :- ज्वारी / बाजरी, गहू (पोळी, भाकरी), भाजलेल्या तांदुळाचा भात, कोणतीही फळभाजी - पडवळ, तोंडली, कारले, घोसाळे, दुधीभोपळा, लाल भोपळा, मुगाचे वरण, खिचडी, ताक, / सिध्द जल, कढी (आर्द्रक युक्त,) पिटले.



Prashant

I/c PRINCIPAL

Chhatrapati Shahu Maharaj Shikshan Sanstha's
Ayurved Mahavidyalaya & Rugnalaya,
Kanchanwadi, Aurangabad.

छ.शा.म.शि.सं.
आयुर्वेद महाविद्यालय - रुग्णालय, कांचनवाडी औरंगाबाद.

रुग्णाचे नांव : रुग्ण क्र. ११२३१५ वय : ०७/१० लिंग : पु./स्त्री
बाह्य रुग्ण क्र. : ५३१० अंतर्रुग्ण क्र. : १७८ वार्ड क्र. : २५-५५
प्रवेश दिनांक : १०/६/२०२१ निर्गमन दिनांक : १५/०६/२१
चिकित्सकाचे नांव : डॉ. रमणपारखी रेमानिदान : २०१५ विभाग : काकरोडा

आहार नियोजन तक्ता

आहार प्रकार/दिनांक	१०/६	११/६	१२/६	१३/६	१४/६	१५/६								
पूर्ण आहार	✓	✓	✓	✓	✓	✓								
लघु आहार														
सुपाच्य आहार														
फलाहार														
लवण विरहीत आहार														
सिमीत आहार														
संसर्जन क्रम मंड/पेया/विलेपी														

for Incharge
चिकित्सकाची स्वाक्षरी

पूर्ण आहार (सामान्य आहार प्रौढांसाठी)	वरण भात, पोळी-२ / भाकरी-१, उपमा १ वाटी / शिरा १ वाटी / पोहे १ वाटी, दूध १ ग्लास, हिरव्या भाज्या, तेल / तूप-१५ ग्रा./ प्रतिदिन, फळ / कंदमुळे, उकडलेली अंडी, मांस / मांसे (नीट शिजवलेले)
लघु आहार	मऊ शिजवलेला भात, लाजामंड, वरण, मुगाची खिचडी, फुलका, दूध, दही, ताक, हिरव्या पालेभाज्या (उकडलेल्या), केळी, सूप/यूष/कढण.
पूर्ण द्रवाहार (सर्वांसाठी)	कडधान्याचे कढण/यूष, गायीचे दूध/चहा, सूप, टोमॅटो, पालक, पपई, ज्यूस, सरबत, ताक, कोकम, जलजीरा
बालकांसाठी आहार	पूर्ण आहाराच्या अर्धा तारतम्याने घावा, देश, बल, काल, वय, यानुसार यक्तीपूर्वक आहार योजना करावी.

त्रिदोषज पथ्या - पथ्य

वातप्रकृती		पित्तप्रकृती		कफप्रकृती	
पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये	पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये	पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये
गहू (पोळी), ज्वारी (भाकरी), तांदुळ (भात), बाजरी (भाकरी), तुप, तीळतेल, / मोहरीच्या तेलात फोडणी, चहा, सोप, विड्याचे पान, दही, ताक, लोणी,	मेथी व्यतिरिक्त इतर पालेभाज्या, सुपारी, मटकी, मसुर, हरभरा, वाटाणे.	गहू (पोळी) ज्वारी व नाचणीची भाकरी, सातुचे पीठ, पाणी (कोष्ण), दही, लोणी, कडधान्य - इतर - गुळ (गुळपाणी), आमसुल (सरबत), लिंबू (पाणी), मटकी, मसुर, मुग.	बाजरी, तिळतेल (वापरू नये), ताक, चहा, कॉफी सोप.	बाजरी (भाकरी), सातुचे पीठ, नाचणी (भाकरी), तुर (वरण) कडधान्य - मटकी, मसुर, मुग, इतर-ताक, तुप, (गोघृत), तीळतेल, चहा (अल्प), सोप, सुपारी.	तांदुळ (भातखाऊ नये), ज्वारी (भाकरी), गहू (पोळी), दुध, दही, लोणी.
भाज्या :- कांदा, लसुण, आर्द्रक, बटाटे, मेथी, शेंपु, वांगे पडवळ, कारले.	भाज्या :- वाल, काकडी, भेंडी, गवार, पालक.	भाज्या - वाल, कोथिंबीर, तोंडली, दुधी भोपळा, काकडी, कोबी, दोडका, बटाटा. लाल भोपळा, गवार.	भाज्या - लसुण, मेथी, शेंपु, आले, वांगी, कडधान्य - चवळी	भाज्या - वाल, लसुण, मेथी, शेंपु, वांगे, पडवळ, कारले, दुधीभोपळा, कोबी.	भाज्या - भोपळा बटाटा, भेंडी, कंदवागीय भाज्या. कडधान्य - चवळी

सामान्यत : रुग्णाचा आहार

सकाळचा फराळ :- जलजिरा, आमसुल, लिंबू सरबत, चहा, जिरेयुक्त ताक, उपमा / पोहे
दुपार / संध्याकाळचे जेवण :- ज्वारी / बाजरी, गहू (पोळी, भाकरी), भाजलेल्या तांदुळाचा भात, कोणतीही फळभाजी - पडवळ, तोंडली, कारले, घोसाळे, दुधीभोपळा, लाल भोपळा, मुगाचे वरण, खिचडी, ताक, / सिध्द जल, कढी (आर्द्रक युक्त), पिटले.



I/c PRINCIPAL
Chhatrapati Shahu Maharaj Shikshan Sanstha's
Ayurved Mahavidyalaya & Rugnalaya,
Kanchanwadi, Aurangabad.

छ.शा.म.शि.सं.
आयुर्वेद महाविद्यालय - रुग्णालय, कांचनवाडी औरंगाबाद.

रुग्णाचे नांव : मिखाबाई गायकवाड वय : २०.७ लिंग : पु./स्त्री
बाह्य रुग्ण क्र. : ५५९८ अंतरुग्ण क्र. : १५८ वार्ड क्र. : ३९-१५
प्रवेश दिनांक : २५/५/२०२१ निर्गमन दिनांक : ०३/६/२०२१
चिकित्सकाचे नांव : डॉ. ए. ए. शिंदे रोगनिदान : दृष्टीदोष विभाग : ३१/६/२१

आहार नियोजन तक्ता

आहार प्रकार/दिनांक	२५/५	२६/५	२७/५	२८/५	२९/५	३०/५	३१/५	१/६	२/६	३/६
पूर्ण आहार	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
लघु आहार										
सुपाच्य आहार										
फलाहार										
लवण विरहीत आहार										
सिमीत आहार										
संस्पर्शन क्रम मंड/पेया/विलेयी										

चिकित्सकाची स्वाक्षरी

पूर्ण आहार (सामान्य आहार प्रौढांसाठी)	वरण भात, पोळी-२ / भाकरी-१, उपमा १ वाटी / शिरा १ वाटी / पोहे १ वाटी, दूध १ ग्लास, हिरव्या भाज्या, तेल / तूप-१५ ग्रा./ प्रतिदिन, फळ / कंदमुळे, उकडलेली अंडी, मांस / मांसे (नीट शिजवलेले)
लघु आहार	मऊ शिजवलेला भात, लाजामंड, वरण, मुगाची खिचडी, फुलका, दूध, दही, ताक, हिरव्या पालेभाज्या (उकडलेल्या), केळी, सूप/यूष/कढण.
पूर्ण द्रवाहार (सर्वांसाठी)	कडधान्याचे कढण/यूष, गायीचे दूध/चहा, सूप, टोमॅटो, पालक, पर्पई, ज्यूस, सरबत, ताक, कोकम, जलजीरा
बालकांसाठी आहार	पूर्ण आहाराच्या अर्धा तारतम्याने घावा, देश, बल, काल, वय, यानुसार यत्कीपूर्वक आहार योजना करावी.

त्रिदोषज पथ्या - पथ्य

वातप्रकृती		पित्तप्रकृती		कफप्रकृती	
पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये	पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये	पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये
गहू (पोळी), ज्वारी (भाकरी), तांदुळ (भात), बाजरी (भाकरी), तुप, तीळतेल, / मोहरीच्या तेलात फोडणी, चहा, सोप, विड्याचे पान, दही, ताक, लोणी,	मेथी व्यतिरिक्त इतर पालेभाज्या, सुपारी, मटकी, मसुर, हरभरा, वाटाणे.	गहू (पोळी) ज्वारी व नाचणीची भाकरी, सातुचे पीठ, पाणी (कोष्ण), दही, लोणी, कडधान्य - इतर - गुळ (गुळपाणी), आमसुल (सरबत), लिंबु (पाणी), मटकी, मसुर, मुग.	बाजरी, तिळतेल (वापरू नये), ताक, चहा, कॉफी सोप.	बाजरी (भाकरी), सातुचे पीठ, नाचणी (भाकरी), तुर (वरण) कडधान्य - मटकी, मसुर, मुग, इतर-ताक, तुप, (गोघृत), तीळतेल, चहा (अल्प), सोप, सुपारी.	तांदुळ (भातखाऊ नये), ज्वारी (भाकरी), गहू (पोळी), दुध, दही, लोणी.
भाज्या :- कांदा, लसुण, आर्द्रक, बटाटे, मेथी, शेंपु, वांगे पडवळ, कारले.	भाज्या :- वाल, काकडी, भेंडी, गवार, पालक.	भाज्या - वाल, कोथंबीर, तोंडली, दुधी भोपळा, काकडी, कोबी, दोडका, बटाटा. लाल भोपळा, गवार.	भाज्या - लसुण, मेथी, शेंपु, आले, वांगी, कडधान्य - चवळी	भाज्या - वाल, लसुण, मेथी, शेंपु, वांगे, पडवळ, कारले, दुधीभोपळा, कोबी.	भाज्या - भोपळा बटाटा, भेंडी, कंदवर्गीय भाज्या. कडधान्य - चवळी

सामान्यत : रुग्णाचा आहार

सकाळचा फराळ :- जलजिरा, आमसुल, लिंबु सरबत, चहा, जिरेयुक्त ताक, उपमा / पोहे
दुपार / संध्याकाळचे जेवण :- ज्वारी / बाजरी, गहू (पोळी, भाकरी), भाजलेल्या तांदुळाचा भात, कोणतीही फळभाजी, पडवळ, तोंडली, कारले, घोसाळे, दुधीभोपळा, लाल भोपळा, मुगाचे वरण, खिचडी, ताक, / सिध्द जल, कडी (आर्द्रक युक्त), पिटले.



I/c PRINCIPAL
Chhatrapati Shahu Maharaj Shikshan Sanstha's
Ayurved Mahavidyalaya & Rugnalaya,
Kanchanwadi, Aurangabad.

छ.शा.म.शि.सं.
आयुर्वेद महाविद्यालय - रुग्णालय, कांचनवाडी औरंगाबाद.

रुग्णाचे नांव : जाश्वरि वसुधा शिंदे लिंग : पू/स्त्री
 बाह्य रुग्ण क्र. : ७५४ अंतरुग्ण क्र. : १३ वार्ड क्र. : ३५-७५
 प्रवेश दिनांक : १९/०१/२०२१ निर्गमन दिनांक : २५/०१/२०२१
 चिकित्सकाचे नांव : डा.जाश्वरि रोगनिदान : Glucose Abscess विभाग : इतर

आहार नियोजन तक्ता

आहार प्रकार / दिनांक	१९/०१/२१	२०/०१/२१	२१/०१/२१	२२/०१/२१	२३/०१/२१	२४/०१/२१	२५/०१/२१								
पूर्ण आहार	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓								
लघु आहार															
सुपाच्य आहार															
फलाहार															
लवण विरहीत आहार															
सिमीत आहार															
संसर्जन क्रम मंड/पेया/विलेपी															

चिकित्सकाची स्वाक्षरी

पूर्ण आहार : वरण भात, पोळी-२ / भाकरी-१, उपमा १ वाटी / शिरा १ वाटी / पोहे १ वाटी, दूध १ ग्लास, हिरव्या भाज्या, (सामान्य आहार प्रौढांसाठी) तेल / तूप-१५ ग्रा./ प्रतिदिन, फळ / कंदमुळे, उकडलेली अंडी, मांस / मांसे (नीट शिजवलेले)
 लघु आहार : मऊ शिजवलेला भात, लाजामंड, वरण, मुगाची खिचडी, फुलका, दूध, दही, ताक, हिरव्या पालेभाज्या (उकडलेल्या), केळी, सूप/यूष/कढण.
 पूर्ण द्रवाहार (सर्वासाठी) : कडधान्याचे कढण/यूष, गायीचे दूध/चहा, सूप, टोमॅटो, पालक, पपई, ज्यूस, सरबत, ताक, कोकम, जलजीरा
 बालकांसाठी आहार : पूर्ण आहाराच्या अर्धा तारतम्याने द्यावा, देश, बल, काल, वय, यानुसार यक्तीपूर्वक आहार योजना करावी.

त्रिदोषज पथ्या - पथ्य

वातप्रकृती		पित्तप्रकृती		कफप्रकृती	
पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये	पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये	पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये
गहू (पोळी), ज्वारी (भाकरी), तांदुळ (भात), बाजरी (भाकरी), तुप, तीळतेल, / मोहरीच्या तेलात फोडणी, चहा, सोप, विड्याचे पान, दही, ताक, लोणी,	मेथी व्यतीरिक्त इतर पालेभाज्या, सुपारी, मटकी, मसुर, हरभरा, वाटाणे.	गहू (पोळी) ज्वारी व नाचणीची भाकरी, सातुचे पीठ, पाणी (कोष्ण), दही, लोणी, कडधान्य - इतर - गुळ (गुळपाणी), आमसुल (सरबत), लिंबु (पाणी). मटकी, मसुर, मुग.	बाजरी, तिळतेल (वापरु नये), ताक, चहा, कॉफी सोप.	बाजरी (भाकरी), सातुचे पीठ, नाचणी (भाकरी), तुर (वरण) कडधान्य - मटकी, मसुर, मुग, इतर-ताक, तुप, (गोघृत), तीळतेल, चहा (अल्प), सोप, सुपारी.	तांदुळ (भातखाऊ नये), ज्वारी (भाकरी), गहू (पोळी), दुध, दही, लोणी.
भाज्या :- कांदा, लसुण, आर्द्रक, बटाटे, मेथी, शेंपु, वांगे पडवळ, कारले.	भाज्या :- वाल, काकडी, भेंडी, गवार, पालक.	भाज्या - वाल, कोथींबीर, तोंडली, दुधी भोपळा, काकडी, कोबी, दोडका, बटाटा. लाल भोपळा, गवार.	भाज्या - लसुण, मेथी, शेंपु, आले, वांगी. कडधान्य - चवळी	भाज्या - वाल, लसुण, मेथी, शेंपु, वांगे, पडवळ, कारले, दुधीभोपळा, कोबी.	भाज्या - भोपळा बटाटा, भेंडी, कंदवर्गीय भाज्या. कडधान्य - चवळी

सामान्यत : रुग्णाचा आहार

सकाळचा फराळ :- जलजिरा, आमसुल, लिंबु सरबत, चहा, जिरेयुक्त ताक, उपमा / पोहे
 दुपार / संध्याकाळचे जेवण :- ज्वारी / बाजरी, गहू (पोळी, भाकरी), भाजलेल्या तांदुळाचा भात, कोणतीही फळभाजी - पडवळ, तोंडली, कारले, घुसाळे, दुधीभोपळा, लाल भोपळा, मुगाचे वरण, खिचडी, ताक, / सिध्द जल, कढी (आर्द्रक युक्त), पितळे.



[Signature]
I/C PRINCIPAL
 Chhatrapati Shahu Maharaj Shikshan Sanstha's
 Ayurved Mahavidyalaya & Rugnalaya,
 Kanchanwadi, Aurangabad.

छ.शा.म.शि.सं. आयुर्वेद महाविद्यालय - रुग्णालय, कांचनवाडी औरंगाबाद.

रुग्णाचे नांव : त्रिमल गोविंद सुड वय : 29 लिंग : पु./स्त्री
 बाह्य रुग्ण क्र. : 7717 अंतरुग्ण क्र. : 305 वार्ड क्र. : 10
 प्रवेश दिनांक : 26/08/2021 निर्गमन दिनांक : 29/08/2021 43
 चिकित्सकाचे नांव : डॉ. मन्नावार मंडप रोगनिदान : 3rd trimester in L.P विभाग : स्त्रिय

आहार नियोजन तक्ता

आहार प्रकार/दिनांक	26/8	27/8	28/8	29/8	30/8	31/8	1/9	2/9						
पूर्ण आहार	✓	✓												
लघु आहार														
सुपाच्य आहार	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓						
फलाहार	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
लवण विरहीत आहार														
सिमीत आहार														
संसर्जन क्रम मंड/पेया/विलेयी														

चिकित्सकाची स्वाक्षरी

पूर्ण आहार (सामान्य आहार प्रौढांसाठी)	वरण भात, पोळी-२ / भाकरी-१, उपमा १ वाटी / शिरा १ वाटी / पोहे १ वाटी, दूध १ ग्लास, हिरव्या भाज्या, तेल / तूप-१५ ग्रा./ प्रतिदिन, फळ / कंदमुळे, उकडलेली अंडी, मांस / मांसे (नीट शिजवलेले)
लघु आहार	मऊ शिजवलेला भात, लाजामंड, वरण, मुगाची खिचडी, फुलका, दूध, दही, ताक, हिरव्या पालेभाज्या (उकडलेल्या), केळी, सूप/यूष/कढण.
पूर्ण द्रवाहार (सर्वांसाठी)	कडधान्याचे कढण/यूष, गायीचे दूध/चहा, सूप, टोमॅटो, पालक, पपई, ज्यूस, सरबत, ताक, कोकम, जलजीरा
बालकांसाठी आहार	पूर्ण आहाराच्या अर्धा तारतम्याने घावा, देश, बल, काल, वय, यानुसार यक्तीपूर्वक आहार योजना करावी.

त्रिदोषज पथ्या - पथ्य

वातप्रकृती		पित्तप्रकृती		कफप्रकृती	
पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये	पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये	पथ्यकर / खावे	अपथ्य / खाऊ नये
गहू (पोळी), ज्वारी (भाकरी), तांदुळ (भात), बाजरी (भाकरी), तुप, तीळतेल, / मोहरीच्या तेलात फोडणी, चहा, सोप, विड्याचे पान, दही, ताक, लोणी,	मेथी व्यतिरिक्त इतर पालेभाज्या, सुपारी, मटकी, मसुर, हरभरा, वाटाणे.	गहू (पोळी) ज्वारी व नाचणीची भाकरी, सातुचे पीठ, पाणी (कोष्ण), दही, लोणी, कडधान्य - इतर - गुळ (गुळपाणी), आमसुल (सरबत), लिंबु (पाणी), मटकी, मसुर, मुग.	बाजरी, तिळतेल (वापरू नये), ताक, चहा, कॉफी सोप.	बाजरी (भाकरी), सातुचे पीठ, नाचणी (भाकरी), तुर (वरण) कडधान्य - मटकी, मसुर, मुग, इतर-ताक, तुप, (गोघृत), तीळतेल, चहा (अल्प), सोप, सुपारी.	तांदुळ (भातखाऊ नये), ज्वारी (भाकरी), गहू (पोळी), दुध, दही, लोणी.
भाज्या :- कांदा, लसुण, आर्द्रक, बटाटे, मेथी, शेपु, वांगे पडवळ, कारले.	भाज्या :- वाल, काकडी, भेंडी, गवार, पालक.	भाज्या - वाल, कोथंबीर, तोंडली, दुधी भोपळा, काकडी, कोबी, दोडका, बटाटा. लाल भोपळा, गवार.	भाज्या - लसुण, मेथी, शेपु, आले, वांगी, कडधान्य - चवळी	भाज्या - वाल, लसुण, मेथी, शेपु, वांगे, पडवळ, कारले, दुधीभोपळा, कोबी.	भाज्या - भोपळा बटाटा, भेंडी, कंदवागीय भाज्या. कडधान्य - चवळी

सामान्यत : रुग्णाचा आहार

सकाळचा फराळ :- जलजिरा, आमसुल, लिंबु सरबत, चहा, जिरेयुक्त ताक, उपमा / पोहे
 दुपार / संध्याकाळचे जेवण :- ज्वारी / बाजरी, गहू (पोळी, भाकरी), भाजलेल्या तांदुळाचा भात, कोणतीही फळभाजी - पडवळ, तोंडली, कारले, घोसाळे, दुधीभोपळा, लाल भोपळा, मुगाचे वरण, खिचडी, ताक, / सिध्द जल, कढी (आर्द्रक युक्त), पितळे.



I/C PRINCIPAL
 Chhatrapati Shahu Maharaj Shikshan Sanstha's
 Ayurved Mahavidyalaya & Rugnalaya,
 Kanchanwadi, Aurangabad.